

3x prijs voor het beste longonderzoek

Een ademtest bij longinfecties, beter ademen door een masker en een slimme astmapuffer. Door deze onderzoeken vielen drie talentvolle onderzoekers in de prijzen. Het Longfonds reikte ze uit.



V.l.n.r.: Marieke Duiverman, Charlotte Poot en Lieuwe Bos.

De Dirkje Postma Talent Award

Deze prijs is vernoemd naar professor Dirkje Postma (Universitair Medisch Centrum Groningen). Zij hoorde als longarts bij de beste longonderzoekers in de wereld. Zo leerden we dankzij haar onderzoek het verschil tussen astma en COPD. Na haar pensioen stelde het Longfonds de Dirkje Postma Talent Award in. Hiermee moedigen we jonge talentvolle onderzoekers aan om hun onderzoek verder te ontwikkelen. Dit kunnen zij bijvoorbeeld doen door een eigen onderzoekslijn op te zetten. De prijs bestaat uit een bedrag van 200.000 euro.

Een ademtest bij longinfecties

Dit jaar won Lieuwe Bos (Amsterdam Universitair Medische Centra) de Dirkje Postma Talent Award. Hij won de prijs voor zijn onderzoek naar een ademtest bij longinfecties. Bos onderzoekt welke stoffen er in de lucht zitten die mensen met een longinfectie uitademen. Hiermee wil hij te weten komen welke ziekteverwekker de longinfectie veroorzaakt. Als artsen dat weten, kunnen zij sneller de juiste medicijnen geven en de infectie beter behandelen. Daarnaast is het voor patiënten fijn dat deze test snel is en makkelijk om te doen. Zo hoeven zij geen vervelend of pijnlijk onderzoek mee te maken. Het onderzoek van Lieuwe Bos is belangrijk omdat er in heel de wereld nog steeds veel mensen doodgaan aan een longinfectie. Daarnaast zorgen longinfecties ervoor dat mensen met een chronische longziekte minder makkelijk ademen en minder dingen kunnen doen.

De Sterk Participatie Prijs

De Sterk Participatie Prijs is een eerbetoon aan professor Peter Sterk. Hij deed als klinisch fysioloog belangrijk onderzoek naar astma en COPD. Daarnaast zette hij zich ervoor in dat mensen met een longziekte mogen meedenken bij longonderzoek. Na zijn pensioen in 2016 riep het Longfonds de Sterk Participatie Prijs in het leven. Dit is een beloning en aanmoediging voor longonderzoekers die patiënten een rol geven bij hun onderzoek. Dit jaar waren er zelfs twee winnaars van de Sterk Participatie Prijs: Marieke Duiverman (Universitair Medisch Centrum Groningen) en Charlotte Poot (Leids Universitair Medisch Centrum). Zij kregen allebei 7.500 euro voor hun onderzoek.

Maskerbeademing voor COPD

Marieke Duiverman deed onderzoek naar een maskerbeademing voor mensen met COPD. Vooral in de laatste fase van deze ziekte hebben mensen veel klachten en kunnen zij veel dingen niet meer doen. Er zijn dan maar weinig behandelingsmogelijkheden die nog helpen. Voor een deel van deze mensen met COPD helpt het om 's nachts thuis beademd te worden via een masker. Daardoor kunnen ze beter ademen. Maar om aan het masker te wennen, moeten ze wel een paar dagen in het ziekenhuis blijven. Dat is erg vervelend, zeker als je ernstig ziek bent. Marieke Duiverman onderzocht daarom of je ook thuis kunt wennen aan het masker. Haar onderzoek is al klaar. En wat blijkt? Thuis wennen gaat net zo goed als in het ziekenhuis. En het is ook nog eens fijner én goedkoper. De mening van mensen met COPD is belangrijk in Duivermans onderzoek. Het onderzoek was zelfs hun idee. Zij zeiden namelijk zelf dat wennen in het ziekenhuis lastig is voor hen. Tijdens het onderzoek vertelden ze wat voor hen goed werkte en wat niet. Ook nu het onderzoek klaar is, geven zij advies. Zo kunnen straks ook andere mensen met COPD, die niet aan het onderzoek meededen, thuis wennen aan maskerbeademing.

Een slimme astma-inhalator

Charlotte Poot onderzoekt een 'slimme inhalator' voor mensen met astma. Die helpt hen om hun medicijnen goed in te nemen. En dat is belangrijk, want de helft van de mensen met astma heeft hun astma niet onder controle. Dit komt vaak doordat zij hun medicijnen niet innemen, of niet op de goede manier. De slimme inhalator helpt hen om dat beter te doen. Deze meet of je je medicijnen hebt ingenomen. Dit kun je zelf ook bekijken. Daarnaast kan de inhalator je berichtjes sturen, zoals herinneringen en aanmoedigingen. Tot slot kijkt de huisarts mee hoe het gaat met het innemen van de medicijnen. Charlotte Poot onderzoekt samen met deelnemers aan het onderzoek of de slimme inhalator goed werkt en of zij hem nóg beter kan maken. De deelnemers denken bijvoorbeeld mee over of alle informatie over het onderzoek duidelijk is. Ook letten zij op of het onderzoek niet te zwaar voor hen is.

Geen Publieksprijs dit jaar

Elk jaar reikt het Longfonds ook een Publieksprijs uit. Dat gebeurt tijdens de Longdagen, als longartsen, wetenschappers en patiënten bij elkaar komen om te praten over longziekten. Door het coronavirus gingen de Longdagen dit jaar helaas niet door. Het publiek kon dus ook geen winnaar aanwijzen voor de Publieksprijs.