

## Zorgverzekering 2021: blijven of overstappen?

Het is weer zover, de polis van uw zorgverzekering voor 2021 valt op de mat. Goed om hier even naar te kijken, want misschien is uw verzekering aanpassen verstandig. Wij helpen u graag.

Uiterlijk op 31 december 2020 kunt u uw zorgverzekering opzeggen en vóór 1 februari 2021 moet u een nieuwe zorgverzekering afsluiten. De zorgpremie voor de basisverzekering stijgt komend jaar naar verwachting met € 60,- of meer. Heeft u een collectieve verzekering? De korting op de basisverzekering is ook komend jaar maximaal 5 procent. Wist u dat u als Longfonds-relatie via Heilbron een collectieve verzekering kunt afsluiten?

### Polis-check

Het is slim om een polis-check te (laten) doen. Ook al bent u niet van plan om over te stappen, toch is het goed om het aanbod van uw zorgverzekeraar te bekijken. Dit kan namelijk elk jaar veranderen. Fijn als er iemand meekijkt? Voor advies en vragen kunt u gratis terecht bij Heilbron, de zorgverzekerings-expert van Longfonds. Heilbron kan helpen bij onder andere problemen met declaraties, vragen over vergoedingen en wachtlijstbemiddeling. Bovendien kan Heilbron soms korting regelen op de basis- en de aanvullende verzekering. Neem voor hulp of een vrijblijvend advies contact op met Heilbron via tel. 088-12 10 212 of mail naar [longfonds@heilbron.nl](mailto:longfonds@heilbron.nl).

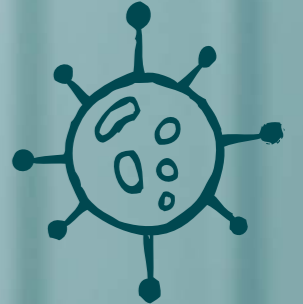
### Even opletten

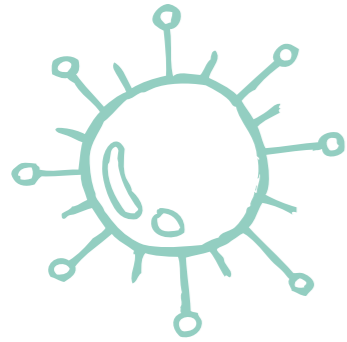
- Goed nieuws: de vergoeding voor fysiotherapie en oefentherapie voor mensen met COPD wordt per januari 2021 verruimd. Wie geen of weinig longaanvallen heeft maar wél veel last heeft van de ziekte, kreeg in 2019 veel minder- en in 2020 nog nauwelijks vergoeding voor fysiotherapie. Vanaf 2021 krijgen ook deze mensen – als hun gezondheidssituatie niet verbeterd is – 70 behandelingen in het eerste behandelaar en 52 behandelingen in het vervolgjaar vergoed (onderhoudsfase). Als u in de afgelopen 12 maanden al fysiotherapie heeft gehad voor uw COPD, dan geldt 2021 als vervolgjaar met maximaal dus 52 behandelingen. Een verwijzing van uw (huis)arts blijft nodig. Vraag naar de voorwaarden bij uw zorgverzekeraar, (long)fysiotherapeut of arts. Of kijk voor meer informatie op [zorginstituutnederland.nl](http://zorginstituutnederland.nl) bij 'aanpassing aanspraak COPD'.
- Advies: laat een longaanval altijd door uw (huis)arts vastleggen in uw medisch dossier.
- Mensen die op en na 18 juli 2020 nog ernstige restklachten hebben of krijgen door een **coronabesmetting** krijgen tijdelijk paramedische zorg zoals fysiotherapie, ergotherapie en dieet zorg vergoed. Daarvoor is een verwijzing van de (huis)arts nodig. Na een half jaar bepaalt een medisch specialist of deze zorg nog langer nodig is. De regeling stopt op 1 augustus 2021, of deze wordt verlengd is nog niet duidelijk. Meer informatie: [coronalongplein.nl/vergoeding-paramedische-zorg-coronapatiënten](http://coronalongplein.nl/vergoeding-paramedische-zorg-coronapatiënten).

### [longfonds.nl/zorgverzekering](http://longfonds.nl/zorgverzekering)

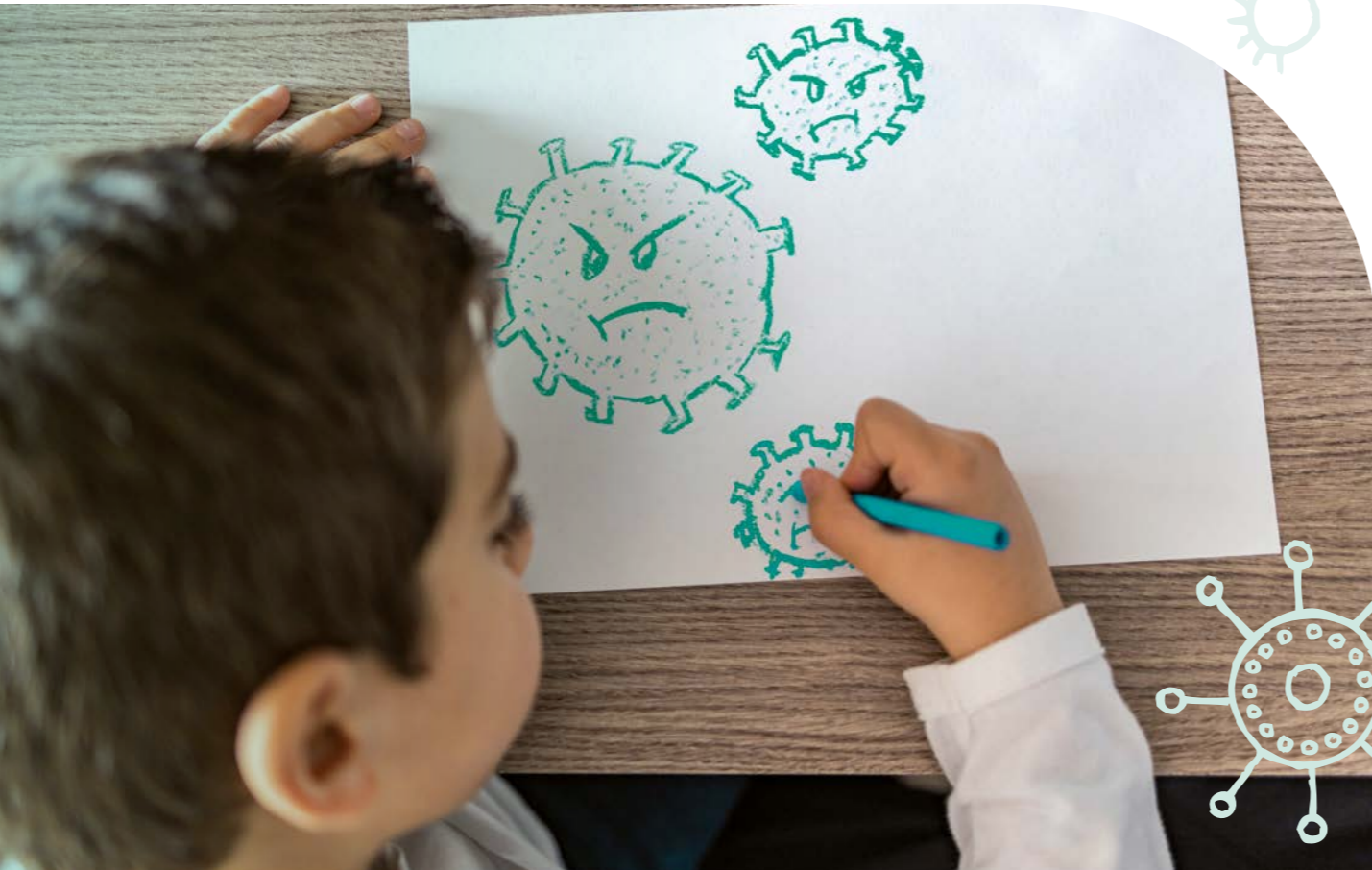
Hier vindt u informatie en tips over waarop u kunt letten als u met een longziekte een zorgverzekering kiest. Zoals informatie over medicijnen, hulpmiddelen of de vergoeding van het lidmaatschap van Longfonds zodra dit bekend is.

# Wat doet corona met kinderen?





Van het coronavirus worden vooral volwassenen ziek, maar soms ook kinderen. Alleen is nog niet bekend hoe ernstig het virus voor kinderen is. En of ze ook na langere tijd klachten houden. Daarom onderzoekt kinderarts Caroline Brackel dit.



'Kinderen zijn minder ernstig ziek dan volwassenen, maar waardoor?'

Toen het coronavirus (SARS-CoV-2) net was uitgebroken, wisten de kinderartsen niet precies wat zij moesten doen, vertelt kinderarts Caroline Brackel. 'Het virus was nieuw en kwam onverwachts. We wisten niet hoe ernstig de ziekte was voor kinderen of wat voor advies we onze longpatiëntjes konden geven. Daarom onderzoeken we dit nu. We willen beter begrijpen hoe het zit met corona bij kinderen.'

Een besmetting met het coronavirus komt bij kinderen gelukkig niet vaak voor. Vanaf het begin van de corona-uitbraak eind februari tot eind oktober zijn ruim 41.000 kinderen (0 t/m 19 jaar) positief getest voor het virus. Daarnaast hebben de meeste kinderen milde klachten. 174 kinderen (0,4 procent) zijn opgenomen in het ziekenhuis. Caroline Brackel: 'Vooral baby's en kinderen ouder dan 15 jaar zijn een risicogroep. Maar ook bij hen verloopt de ziekte bijna nooit ernstig. Onder kinderen tussen 1 en 14 jaar treft het virus vooral kinderen die al

een andere ziekte hebben en hierdoor verzwakt zijn. Kinderen met astma of andere longziekten hebben geen hoger risico om ernstig ziek te worden door corona dan andere kinderen.'

### Twee delen

Aan het onderzoek van de kinderartsen doet een groot aantal ziekenhuizen mee. Brackel: 'In Nederland zijn er 72 ziekenhuizen met een kinderafdeling. Op dit moment (begin nov., red) doen 47 van hen mee aan het onderzoek. Zij verzamelen gegevens over kinderen tot en met 17 jaar die besmet zijn met het coronavirus. Dit zijn allemaal kinderen die zich melden in het ziekenhuis. Sommigen komen op de eerste hulp, anderen worden opgenomen.'

'Hopelijk kunnen we na het onderzoek de ouders geruststellen'

Het onderzoek bestaat uit twee delen. Onderzoekers van het LUMC in Leiden zorgen voor het eerste deel. Brackel en haar collega's van het Amsterdam UMC organiseren het tweede deel. 'In het eerste deel van het onderzoek kijken we naar de directe effecten van corona bij kinderen. Hiervoor gebruiken we de gegevens die de artsen verzamelen tijdens de behandeling in het ziekenhuis. Die gaan bijvoorbeeld over de klachten die kinderen hebben, de behandeling die ze krijgen en de resultaten van onderzoeken. Na zes weken vullen de ouders een vragenlijst over hun kind in. Die gaat over longklachten en over hoe het nu met het kind gaat in het dagelijks leven.' Het tweede deel van het onderzoek kijkt naar de gevolgen van corona na langere tijd. 'Zes maanden na het eerste bezoek aan het ziekenhuis vragen we ouders om opnieuw een vragenlijst in te vullen. Daarnaast onderzoeken we nu ook de kinderen. We meten bijvoorbeeld

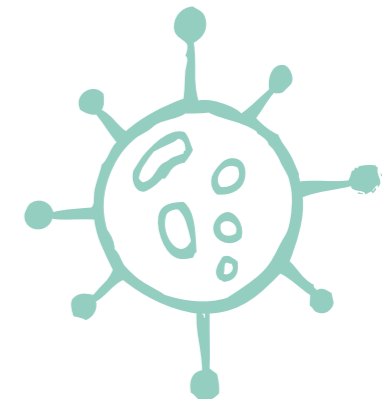
hoe gezond hun longen zijn. En als we denken dat er meer aan de hand is, doen we extra onderzoeken, zoals een CT-scan maken van de longen.'

### Minder ernstig

Het tweede deel van het onderzoek is nog volop in beweging. 'Dat is omdat we steeds nieuwe dingen leren over het coronavirus', vertelt Brackel. 'Bij volwassenen zien we nu bijvoorbeeld dat corona soms ook voor problemen zorgt met de nieren, het hart en de bloedstolling. Dat willen we bij kinderen ook graag onderzoeken. En we willen leren waarom de ziekte bij kinderen vaak minder ernstig is dan bij volwassenen. Voor dit extra onderzoek moeten we eerst toestemming vragen aan een onderzoekscommissie. Deze kijkt of het onderzoek voldoet aan alle regels en of het niet te zwaar is voor de kinderen.'

### Voorlopige resultaten

Definitieve resultaten van het onderzoek zijn er nog niet. Het eerste deel is gestart in april, het tweede deel start in oktober. Beide delen duren ongeveer anderhalf jaar. Brackel: 'Toch kun je wel alvast kijken hoe het gaat. Op [covidkids.nl/dashboard](https://covidkids.nl/dashboard) staan de voorlopige resultaten van het eerste deel van het onderzoek. Bijvoorbeeld hoeveel kinderen er meedoen, hun leeftijd en welke klachten zij hebben. Voor het tweede deel van het onderzoek zorgen we ook voor tussen-tijdse updates. 'Geruststelling voor de ouders en meer kennis voor de artsen, dat zou een mooie uitkomst zijn', zegt Brackel. 'Ik hoop natuurlijk dat kinderen geen of weinig klachten overhouden van de corona-infectie. Dan kunnen we ook hun ouders geruststellen. Daarnaast willen wij als artsen en onderzoekers leren welke kinderen wél klachten houden. En hoe we het beste voor hen kunnen zorgen.'



Wie is...  
**Caroline Brackel?**



'Ik wil dat ouders en kinderen zich gehoord voelen. Als zij dan ook nog merken dat de behandeling goed werkt, haal ik echt plezier uit mijn vak.' Caroline Brackel (35) is kinderarts in het Amsterdam UMC en bijna klaar met haar opleiding tot kinderlongarts. Ze is getrouwd en heeft vier jonge kinderen. Ze komt uit een echte doktersfamilie. 'Na mijn opa en vader ben ik de derde generatie kinderartsen in onze familie.' In haar vrije tijd gaat Caroline graag naar buiten met haar gezin. Ze houdt van wandelen op de heide of langs het strand.